

STAGE A.P.P.N.

Ardèche

Juin 2023

SOMMAIRE

- Présentation des lieux, le site.
- Déroulement de la semaine.
- Les activités.
- Le trousseau.
- Infos diverses: savoir nager, règlement du collège, PAI...

LES LIEUX :

CEVEN'AVENTURE PASSION

596 chemin de Cornillon

07140 Les Assions.

04 75 94 98 68

ceven-aventure.com

Vue aérienne du site

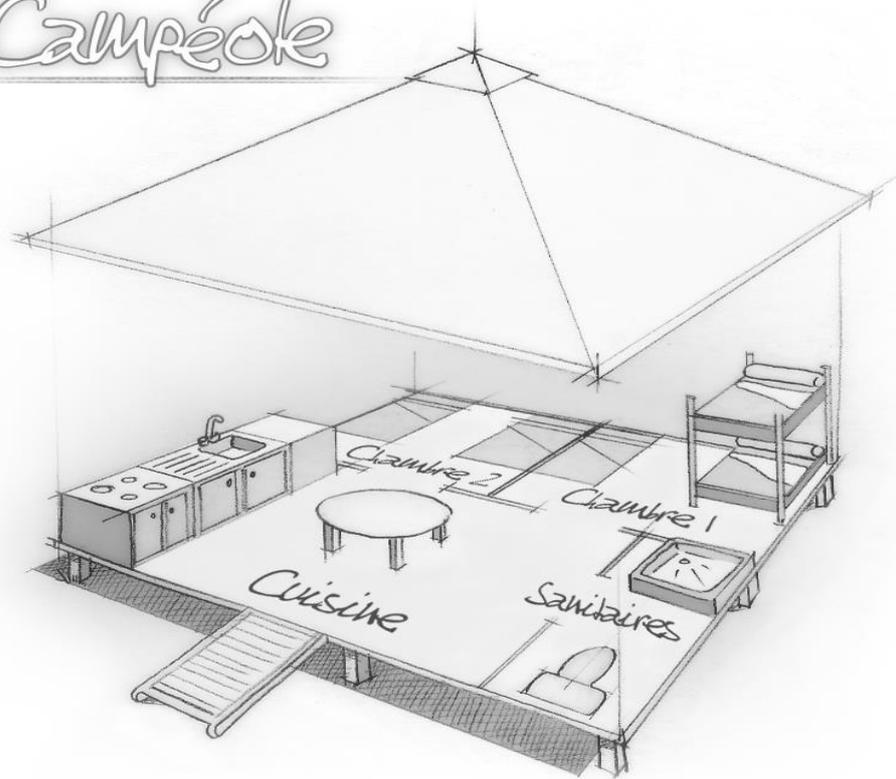


Le chalet = un campéole



Plan du campéole

Campéole



DEROULEMENT DE LA SEMAINE

Le 1er jour : Lundi 19 juin

- **7h15** : RDV arrêt des cars collège.
- 11h45: Accueil + Pique-Nique + répartition campéoles.
- 14h : RDV pour la 1ère activité.
- 17h : fin d'installation dans les campéoles, douche...
- 19h / 19h30 : repas puis soirée calme.
- 21h30 / 22h : retour dans les chambres / extinction des feux.

Mardi, mercredi et jeudi

- 7h30 / 7h45 : Réveil
- 7h45 / 8h30 : Petit déjeuner
- **9h : RDV départ activités.**
- 12h: repas ou pique-nique sur le lieu de l'activité.
- 17h : Retour. Baby, billard, lecture, jeu,.. et douche !
- ***Piscine en présence d'un professeur uniquement.***
-

Mardi, mercredi et jeudi...suite

-19h / 19h30 : repas puis soirée calme.
 - . 21h30 / 22h : retour dans les chambres / extinction des feux.
- > **Jeudi** : soirée avec musique donc décalage de l'horaire du coucher.

Le 5ème jour : vendredi 23 Juin

- Matin : Mini-raïd sportif = défi multi-activités.
- Avant le repas: début de rangement des campéoles.
- Repas.
- Après le repas: fin du nettoyage et vérification.
- 15h : départ.
- **19h** : Arrivée prévue à l'arrêt des cars Veauche.

LES ACTIVITES

2 activités à la demi-journée :

- **Course d'Orientation.**
- **Mini raid sportif.**

3 activités à la journée :

- **Canoë:** Initiation + descente du Chassezac.
- **Canyoning.**
- **Spéléologie.**

PLANNING ACTIVITES

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5	Groupe 6
lundi 19 Juin	Devis 1.5.21		Collège Antoine Guichard		48 + 6	
	Arrivée et installation					
	Course d'orientation par vos soins					
mardi 20 Juin	Canyon		Initiation canoë Descente du Chassezac		Spéléologie	
mercredi 21 Juin	Spéléologie		Canyon		Initiation canoë Descente du Chassezac	
jeudi 22 Juin	Initiation canoë Descente du Chassezac		Spéléologie		Canyon	
vendredi 23 Juin	Mini-raïd Escalade, tir à l'arc, CO, slackline, ...					
	Rangement et départ					

CANOË

Initiation et descente du Chassezac



Les Gorges du Chassezac



CANYONING

Descente de lit de rivière : des notions de sports d'eaux vives et de spéléologie, escalade et randonnée.



Saut dans une vasque



Toboggan naturel



SPELEOLOGIE





Trousseau conseillé

- Trouse de toilette (savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, cotons-tiges, brosse...)
- Serviette de bain et serviette de toilette.
- Slips / caleçons : 5
- Chaussettes : 6 paires
- Pyjama : 1
- Survêtement : 1
- Pantalon : 1
- Pull ou sweat : 2
- Tee-shirts, débardeurs : 5
- Shorts : 3
- Un sac de linge sale et sacs plastique (pour les affaires humides)
- Pincés à linge, pour faire sécher les habits humides.
- Lit : sac de couchage.(le drap housse, la taie d'oreiller et les couvertures sont fournis).
- Sandales ou claquettes ou tongs.
- Deux paire de baskets.
- Maillot de bain : 1 voire 2 (pas de short de bain dans la piscine)
- Chapeau ou casquette
- lunettes de soleil,
- Crème solaire et hydratante.
- K-Way.
- **Une gourde** et un **petit sac à dos** pour pique-nique,
- **LE REPAS FROID DU LUNDI MIDI.**

En plus, le spécifique :

- **pour tout** : lien pour lunettes si elles sont obligatoires.
- **Canoë** : lunettes + serviette fine (option) + T-shirt anti UV (option).
- **Canoë, canyoning** : maillot de bain.
- **Canyoning, canoë, mini-raïd, course d'orientation et spéléo** : deux paires de baskets dont une pouvant aller dans l'eau (vieilles baskets, tenant suffisamment aux pieds et avec une semelle en état, pas lisse).
- **Spéléo** : vieux habits (courts ou longs) pour mettre sous la combinaison fournie.
- **Canoë, mini-raïd, course d'orientation** : K-way si météo défavorable.
- Canoë, canyonng : maillot de bain.
- Piscine : maillot de bain. Mais PAS DE SHORT DE BAIN.

Divers :

Traitement médical :

- Ordonnance à fournir aux enseignants
- Signaler par écrit que l'enfant est capable de prendre son traitement en autonomie
- Un adulte référent veillera à ce que ce traitement soit bien emmené sur les activités surtout en début de semaine.

Un peu d'argent (facultatif) billard, boissons ...

Jeu de cartes, de dés, bloc-notes, crayons, autres jeux ...

Conseils :

Ne pas apporter de bijoux ou objets de valeur car cela attise la convoitise ! La disparition de biens n'entraînera pas la responsabilité de l'établissement.

INFOS DIVERSES

- Le règlement du collège est applicable.
 - Téléphone.
 - fiches sanitaires / PAI / Traitements / Ordonnances / médicaments....
 - Savoir nager : indispensable pour canyon et canoë.
 - 2 fiches à retourner (sanitaire et autorisations) à rapporter au professeur d'EPS ou d'UNSS.
 - Attestation séjour.
-
- composition des campéoles : lundi 12 à midi (salle polyvalente à confirmer)

MERCI pour votre écoute

Place aux questions